



Rappel règlementaire pour le relais 8 x 250m :

1. Un tutoriel en vidéo détaille les actions à réaliser pour être efficace sur les changements de relayeur ; il est disponible sur notre site : <https://www.capmararatahiti.net/open-2k.html>
2. Les relais sont réalisés en autonomie : chaque rameur qui donne le relais à un coéquipier doit à la suite de son 250m (+/- 30m) : se lever et parcourir quelques mètres pour taper dans la main du suivant qui doit attendre ce signal sans franchir la ligne matérialisant la zone de relais
3. Il est interdit de fixer les sangles du rameur par un quelconque dispositif extérieur au rameur ou action anormale sur les sangles
4. Le premier relayeur prend le départ sur la machine, comme pour une course en solo. Le dernier relayeur doit simplement franchir la ligne d'arrivée virtuelle en ramant : il n'a pas besoin de se lever de la machine pour atteindre la zone de relais à la fin de course
5. Dans ces conditions, le système de course peut avoir un affichage différé, et la position des bateaux sur l'écran de course peut être différente de ce qui se passe en temps réel, elle est donc donnée à titre indicatif, et il faut attendre la fin de course pour consulter les résultats officiels
6. En cas de relais irrégulier (un relayeur ne parcourt pas sur son rameur les 250m (+/- 30m), ou passage de relais hors zone une sanction peut être appliquée : avertissement, pénalité de temps (10 secondes) ou disqualification.
7. L'ordre des relayeurs est laissé libre, il faut cependant obligatoirement qu'il y ait un changement à la suite de chaque 250m et que chaque équipier réalise deux passages de 250m
8. Le compteur de mètres affiché sur l'écran PM5 du rameur est un compte à rebours (de 2000m à 0m). Les relais doivent être réalisés aux distances intermédiaires suivantes :

1750 - 1500 - 1250 - 1000 - 750 - 500 - 250



Samedi
3Dec2022

Aéroport
de Tahiti - Faa'a



2K OPEN

SOLO ET RELAIS



Série : 8 Relais 1
Départ : 13:00
Echauffement : 12:40

Ergo n°	NOM EQUIPE	NOM 1	PRENOM 1	NOM 2	PRENOM 2	NOM 3	PRENOM 3	NOM 4	PRENOM 4
1	CAP Marara 2	BOUTEILLER	Isabelle	BERAUDIER	Gilles	BONHOMME	Patricia	SESSA	Luc
2	TEAM FOR FUN	SILLOUX	Larry	SILLOUX	Cynthia	SILLOUX	Keryan	VOIRIN	Halina
3	SDA	LAISE	Christophe	TUOHE	Stéphanie	FAAFATUA	Eva	LUINE	Michel
4	LPPA - CAP M.	ALBERT	Patrick	ALBERT	Hamanaki	CARREAU	Isabelle	TOUGERON	Anita
5	JUST DO IT	JEAMMET	Alice	JEAMMET	Jérôme	LUINE	Roda	VAITOARE	Alexandre
6									

Série : 9 Relais 2
Départ : 13:30
Echauffement : 13:10

Ergo n°	NOM EQUIPE	NOM 1	PRENOM 1	NOM 2	PRENOM 2	NOM 3	PRENOM 3	NOM 4	PRENOM 4
1	MATINI HOE 1	WONG	Christophe	LAFON	Marie Thérèse	PLACIDE	Marie-Line	RODRIGUEZ	Frédéric
2	ISEPP WAK	REY	Reya	MAROANUI	Kevin	AH MIN	Tauhiti	TEFAATAU	Tehani
3	Fare Hoe 2	BAZIN	Cédric	RAYNAL	Guillaume	GUILLEM	Michelle	TRIN	Isabelle
4	CAP Marara 4	FORGE	Matthieu	FEVRIER	Camille	ABILY	Anne	SIPPEL	Sylvie
5	CAP Marara 3	WINTER	Jean-Christophe	GRAND	Raphael	AIRIMA	Titaina	BOYER	Moeana
6									

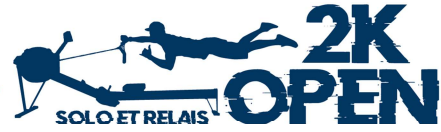
Série : 10 Relais 3
Départ : 14:00
Echauffement : 13:40

Ergo n°	NOM EQUIPE	NOM 1	PRENOM 1	NOM 2	PRENOM 2	NOM 3	PRENOM 3	NOM 4	PRENOM 4
1	CAP Marara 5	RIGOREAU	Béatrice	COLARDEAU	Myrial	DARMON	Michael	SAUTEL	Laurent
2	Fare Hoe 1	BIGORGNE	Bruno	VAIKAU	Emmanuel	COURTOIS	Charlotte	DEGREZ	Mélanie
3	CAP Marara 1	SCOTT	Kevin	SAUTEL	Agnes	PECQUEUR	Heipoe	BIENIAS	Sébastien
4	AIR TAHITI	SALMON	Temoe	PADOVESE	Teresa	RICHMOND	Mickael	TIMAU	Leslie
5	MATINI HOE 2	AFO	Sophie	TITHAURI	Anaïs	LAURENT	Claude	HONG KIOU	Anthony
6									



📅 Samedi
3Dec2022

📍 Aéroport
de Tahiti - Faa'a



c	Relais 4
Départ :	14:30
Echauffement :	14:10

Ergo n°	NOM EQUIPE	NOM 1	PRENOM 1	NOM 2	PRENOM 2	NOM 3	PRENOM 3	NOM 4	PRENOM 4
1									
2									
3									
4									
5									
6									

